

Auttajakurssi

Moduuli 2:

Valmius ja varautuminen

Valmius ja varautuminen



1. Pohtikaa lyhyesti, mitä tarvikkeita kotiin olisi hyvä varata erilaisten häiriötilanteiden varalta, ja millaisissa tilanteissa voisitte välineitä tarvita.
2. **Tutustu seuraavaksi 72 tuntia -sivustoon:**



72tuntia.fi

3. Tehtävän tehtyänne tutustukaa kääntöpuolella olevaan listaan tarvikkeista, ja miettikää löytyvätkö tarvikkeet jo teiltä kotoa. Listaa itsellesi ne talteen, jotka kotoasi puuttuvat.

Tutustumisen jälkeen käännä →

Kotitalouksien omatoiminen varautuminen on suuri apu yhteiskunnalle ja ennen kaikkea ihmiselle itselleen. Jokaisen kannattaa varautua häiriötilanteisiin.

Löytyykö kotoasi

- hyvin säilyvää, sellaisenaan syötävää ruokaa koko perheelle ja lemmikeille kolmeksi päiväksi
- puhdasta juoma- ja talousvettä, vähintään 2 l / hlö / päivä
- kannellinen ämpäri tai kanisteri
- makuupussi kaikille perheenjäsenille
- lämmintä vaatetta
- tarvittavat lääkkeet ja särkylääkettä
- taskulamppu ja paristoja
- tulitikut ja kynttilöitä
- retkikeitin tai grilli ruoan valmistamiseen
- käteistä rahaa
- paristoilla toimiva radio ja paristoja
- ladattu varavirtalähde puhelimen lataamiseen
- muovipusseja ja vessapaperia
- kosteuspyyhkeitä
- polttopuita, jos kotona on takka tai puu-uuni
- mieluisia herkkuja
- mukavaa ajanvietettä, joka ei vaadi sähköä (kirjat, lauta- ja korttipelit, ristikot, käsityöt).