

Auttajakurssi

Moduuli 5:

Elvytys

Tällä pisteellä harjoitellaan painelu-puhalluselvitystä kahden-kolmen hengen ryhmässä. Yksi lukee ohjetta, yksi auttaa ja yksi tarkkailee tilannetta. Vaihtakaa rooleja siten, että jokainen on päässyt harjoittelemaan.



1. Tunnista tilanne



2. Jos autettava ei herää

Käännä hänet selälleen ja soita 112. Aseta puhelin kaiutintoiminnolle.

3. Tarkista hengittääkö normaalisti

Katso liikkuuko rintakehä, tunnustele ilmavirtausta



4. Aloita painelu-puhalluselvitys

Aseta kädet ristiin rinnan päälle keskelle rintalastaa, käsivarret suorana ja painele rytmikkäästi 30 kertaa.

5. Puhalla 2 kertaa

Siirry nopeasti pääpuoleen. Sulje sieraimet, aseta suusi tiivisti autettavan suun päälle ja tee kaksi puhallusta siten, että näet rintakehän liikkuvan.

6. Jatka keskeytyksettä

Painelu-puhalluselvitystä jatketaan, kunnes ammattihenkilö antaa luvan lopettaa.

Defibrillaattorin käyttö osana elvytystä

Olet aloittanut painelu-puhalluselvytyksen ja jatkat sitä keskeytyksettä. Paikalle saadaan defibrillaattori.

Harjoitelkaa toimintaanne siten, että auttajia toimii kaksi saman aikaisesti. Yksi elvyttää noin 2 minuuttia kerrallaan ja toinen harjoittelee defibrillaattorin käyttöä. Harjoitelkaa jokainen vuorollanne defibrillaattorin käyttöä sekä painelu-puhalluselvytystä. Tee tämä harjoitus painelu-puhalluselvytysharjoittelun jälkeen.

1. Saatko autettavan hereille?

2. Jos autettava ei herää, käännä autettava selälleen ja soita 112.

3. Tarkista hengittääkö normaalisti

4. Aloita painelu-puhalluselvytys 30:2.

Mikäli toinen henkilö on paikalla, haetaan paikalle defibrillaattori eli sydäniskuri.

Painelu-puhalluselvytys jatkuu keskeytyksettä.



6. Painelu-puhalluselvytys jatkuu keskeytyksettä. Käynnistä defibrillaattori ja toimi ohjeiden mukaisesti.



7. Jatka painelu-puhalluselvytystä.

Elvyttäjä vaihtuu noin kahden minuutin välein. Elvytystä jatketaan defibrillaattorin ohjeiden mukaan kunnes ammattilaiset antavat luvan lopettaa.



